

臺南市私立史丹佛幼兒園

作息時間表



	時間	活動內容
上	8 : 00~8 : 50	晨間活動時間
	8 : 50~9 : 20	點心時間
午	9 : 20~11 : 20	主題教學/學習區/分組活動
中	11 : 20~12 : 30	美食饗宴(含協助環境整理及個人衛生活動)
	12 : 30~14 : 00	午休時間：睡眠音樂&起床音樂 (幼幼班時間：12 : 30~14 : 30)
下	14 : 00~14 : 30	生活自理
	14 : 30~15 : 00	大肌肉體能活動時間
	15 : 00~15 : 10	喝水休息時間
	15 : 10~15 : 30	點心時間
	15 : 30~16 : 00	愛的叮嚀
	16 : 00~17 : 30	幼兒離園

史丹佛的小孩宇宙的大未來

